

Christian Henrichs, Dipl.-Psych., M.Phil.
Business Coach, Psychologischer Psychotherapeut

Business Coaching, Teamentwicklung, Konfliktmediation
Psychotherapie, Paartherapie, Supervision



Business Coach und Psychotherapeut mit positivem Ansatz aus Köln

Business Coaching mit fachlicher Tiefe und internationaler Breite



Christian Henrichs
Dipl.-Psych., M.Phil., geb. 1969

**Business Coach
Psychotherapeut
Köln**

Christian Henrichs ist ein international erfahrener Business Coach und Psychotherapeut aus Köln. Er nutzt einen kulturübergreifenden und fähigkeitsorientierten Beratungsansatz und verbindet psychologisches Fachwissen mit Management-Know-How, interkultureller Kompetenz und einer humanistischen Grundhaltung.

Qualifikation: Dipl.-Psych., M.Phil., Psychologischer Psychotherapeut, zertifizierter Coach und Arbeits- und Organisationspsychologe, Mastertrainer und Supervisor für Positive Psychotherapie, staatlich anerkannter Dozent, Lehrtherapeut und Supervisor für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Seminare und Projekte in über 20 Ländern und 80 Organisationen, private Beratungspraxis in Köln, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (DGPP), Studium in Deutschland und England, Schüler und Mitarbeiter von Nossrat Peseschkian (1933-2010, Begründer der Positiven Psychotherapie), Gastprofessuren in Bolivien und China, Träger des Internationalen Positive-Psychotherapie-Preises.



Diplom-Psychologe (Universität Bonn), Master of Philosophy (Universität Bristol)
Coach (BDP), Arbeits- und Organisationspsychologe (EFPA), Supervisor (DGPP), Mastertrainer (WAPP)
Psychologischer Psychotherapeut (LPA Hessen) - Approbation und Arztregistereintrag (KV Nordrhein)
Staatlich anerkannter Dozent, Lehrtherapeut und Supervisor für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (LPA NRW)
Präsident Deutsche Gesellschaft für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (DGPP)

Christian Henrichs, Dipl.-Psych., M.Phil.
Business Coach, Psychologischer Psychotherapeut

Business Coaching, Teamentwicklung, Konfliktmediation
Psychotherapie, Paartherapie, Supervision



Business Coaching, Teamentwicklung, Konfliktmediation

Christian Henrichs leitet seit über 15 Jahren Veranstaltungen zu Psychologie- und Managementthemen. Parallel dazu baute er die Arbeit mit Einzelkunden aus - darunter hohe Führungskräfte von DAX-Unternehmen und regierungsnahen Organisationen. Ein weiterer Bereich ist die internationale Tätigkeit. In China hat er Ausbildungsprojekte in verschiedenen Städten durchgeführt und arbeitete mit zentralen Führungskräften der öffentlichen Verwaltung. In Bolivien und Albanien eröffnete er neugeschaffene universitäre Master-Programme. In der Türkei, auf Zypern und in Polen war er über Jahre an der Etablierung von Psychotherapiezentren beteiligt. In Afghanistan und der Ukraine führte er Konfliktmediationen in internationalen Teams durch. Weitere Projekte führten ihn u.a. nach Indien, Kosovo, Rumänien, Tadjikistan, Turkmenistan und in die USA. Er ist in interkultureller Ehe verheiratet, hat zwei Kinder und engagiert sich seit vielen Jahren in der deutschen Bahá'í-Gemeinde. *"Meine Klienten nehmen in ganz unterschiedlichen Situationen den Kontakt auf: z.B. in einer emotionalen Krise, zur beruflichen Weiterentwicklung, um an der Partnerschaft zu arbeiten, oder zur allgemeinen Beratung und Reflexion. Normalerweise orientieren wir uns zunächst über die Zielsetzung und arbeiten dann Schritt für Schritt. Die Stärkung der persönlichen Ressourcen und die Entwicklung von praktischen Problemlösungen gehen dabei Hand in Hand. Frei nach dem Motto: 'Es gibt keinen Fahrstuhl zum Glück - man muss die Treppe nehmen' (Nossrat Peseschkian). Außerhalb des 1-zu-1-Gesprächs berate ich Teams und Gruppen in Veränderungsprozessen und Konflikten und bilde in verschiedenen Ländern Therapeuten und Coaches aus."*

Referenzen:

Bayer
Telekom
AE&E Inova
Tank & Rast
RWTH Aachen
Postbank Data
BKA Bundeskriminalamt
THW Technisches Hilfswerk
Sinoma Science and Technology
VDI Verein Deutscher Ingenieure
SDM Software, Design und Management
BMV Bundesministerium für Verteidigung
DBB Akademie des Deutschen Beamtenbundes
KBAP Köln-Bonner Akademie für Psychotherapie
WIAP Wiesbadener Akademie für Psychotherapie
BAKÖV Bundesakademie für öffentliche Verwaltung
MAK Medienakademie Köln der Bertelsmannstiftung
IAPP Internationale Akademie für Positive Psychotherapie
GIZ Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit
u.a.

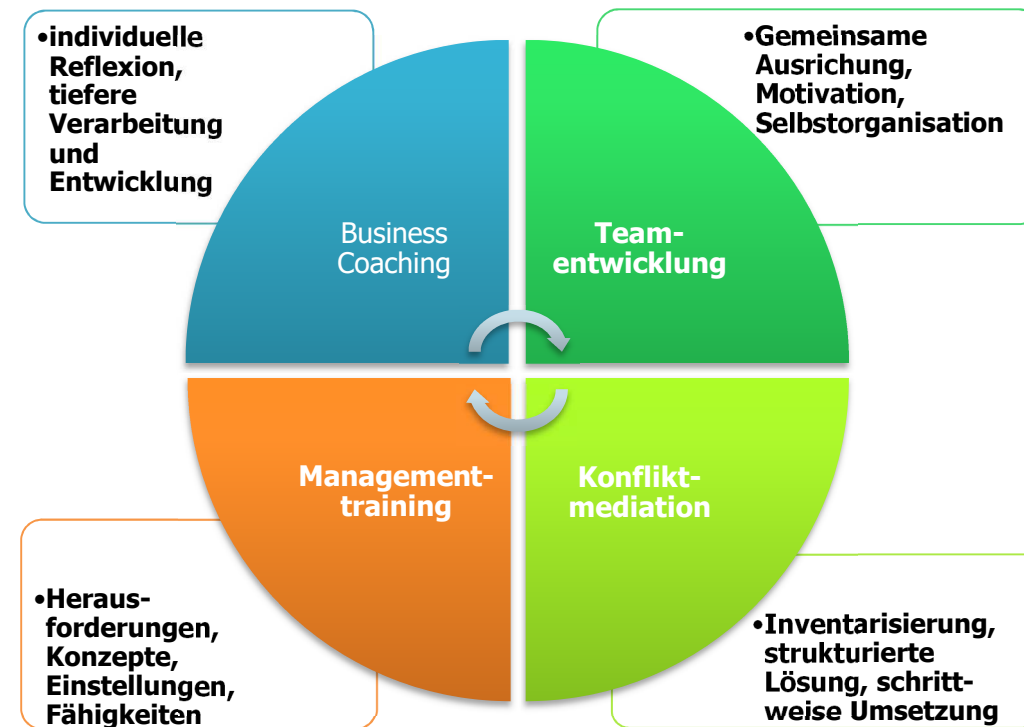


Diplom-Psychologe (Universität Bonn), Master of Philosophy (Universität Bristol)
Coach (BDP), Arbeits- und Organisationspsychologe (EFPA), Supervisor (DGPP), Mastertrainer (WAPP)
Psychologischer Psychotherapeut (LPA Hessen) - Approbation und Arztregistereintrag (KV Nordrhein)
Staatlich anerkannter Dozent, Lehrtherapeut und Supervisor für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (LPA NRW)
Präsident Deutsche Gesellschaft für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (DGPP)

Angebote im Bereich Management

Ich berate laufend Fach- und Führungskräfte zu Führungsthemen, in Veränderungsprozessen und in Krisensituationen. Meine Angebotsschwerpunkte ergänzen sich dabei untereinander je nach Auftragskontext und Lernziel:

- Im **Business Coaching** ist das Lernen prozessbegleitend gesteuert, sodass Raum für praxisgerechte Ressourcenentwicklung und tiefere Verarbeitungsprozesse entsteht.
- **Teamentwicklung** richtet sich an Arbeitsgruppen, die sich in einem sich verändernden Umfeld gut aufstellen wollen. Der Fokus liegt dabei auf der aktiven Auseinandersetzung mit motivationalen und emotionalen Themen sowie auf der arbeitsbezogenen Selbstorganisation.
- In der **Konfliktmediation** werden die Probleme im konzentrierten Rahmen gemeinsam inventarisiert, Lösungswege erarbeitet, Szenarien vereinbart und abschließend schrittweise in der Praxis umgesetzt.
- **Managementtrainings** sind in erster Linie thematisch orientiert: Hier werden allgemeine Herausforderungen reflektiert, Konzepte vorgestellt und deren Anwendung vermittelt. Die entsprechenden Einstellungen und Fähigkeiten werden identifiziert und trainiert.



Angebote im Detail

Business Coaching: Mein Business-Coaching-Angebot richtet sich an Fach- und Führungskräfte, die sich angesichts neuer Aufgaben weiterentwickeln wollen, die besser mit Work-Life-Themen umgehen möchten oder denen es in aktuellen Konflikten um ein konstruktives Vorgehen geht. Coaching ist eine besonders nachhaltige Form der Professionalisierung, in der komplexe emotionale und methodische Fähigkeiten anhand tagtäglicher Herausforderungen eingeübt und konsolidiert werden. Die Dauer und Frequenz der Coachingsitzungen wird frei vereinbart. Die persönliche Ressourcenentwicklung ist dabei ebenso von Bedeutung wie das Erarbeiten praktischer Problemlösungen.

Mögliche Themen für das Coaching sind z.B.: professionelle Identität und Motivation, Krisenintervention, Entscheidungsfindung, biographische und kulturelle Reflexionen, Zeitmanagement, Stressmanagement, Arbeitsorganisation, Selbstdarstellung, Kommunikation, Teambuilding, Projektmanagement, Zielvereinbarungen, partizipative Führung, Change Management, Konfliktmanagement, Umgang mit Mobbing, Work-Life-Balance, emotionale Intelligenz, Umgang mit Mitarbeitern, Führungskräften und dem organisationalen Umfeld.

Teamentwicklung: Mein Angebot zur Teamentwicklung richtet sich an Arbeitsgruppen, die sich in einem sich verändernden Umfeld gut aufstellen möchten. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der aktiven Auseinandersetzung mit systemischen und motivationalen Themen sowie auf der arbeitsbezogenen Selbstorganisation und internen Zusammenarbeit.

In den entsprechenden Workshops lege ich einen besonderen Wert auf einen schlüssigen Veranstaltungsablauf für „Kopf, Herz und Hand“. Je nach Kontext kann es dabei z.B. um das nähere Kennenlernen der Teammitglieder untereinander, eine gemeinsame Vision, das Klären von Einstellungen und Werten, die Analyse des systemischen Umfelds und der Vorgeschichte, eine wertschätzende Ressourcenaktivierung, das Bearbeiten der Kommunikation und des Führungsdialogs, die Selbstorganisation in Teilteams, die Standards der Zusammenarbeit oder eine kollektive Arbeitsplanung gehen. Auch für gemeinsame Erlebnisse außerhalb der Arbeitsagenda besteht Raum. Als erfahrener Coach und Therapeut kann ich emotional schwierigere Themen gut einschätzen und bei Bedarf im Team bearbeiten. Hierbei gehe ich allerdings situativ vorsichtig vor – nach dem Motto: „Man soll nur das aufmachen, was man auch wieder zumachen kann.“

Konfliktmediation: In der Konfliktmediation gehe ich so vor, dass die Probleme in der Arbeitsbeziehung im konzentrierten Rahmen gemeinsam inventarisiert, Lösungswege erarbeitet, Szenarien vereinbart und schrittweise in der Praxis umgesetzt werden.

In der Durchführung achte ich auf eine Balance zwischen lösungsorientiertem Fokus, ressourcenaktivierender Atmosphäre und inhaltlich-thematischer Differenzierung. Ich versuche, mit dem komplexen Übertragungsgeschehen des Mediationssettings progressionsorientiert umzugehen. Meine Erfahrungen mit emotional herausfordernden Situationen haben mich dabei die Bedeutung eines strukturierten und besonnenen Vorgehens gelehrt. Die Arbeit in verschiedenen Kulturen und Kontexten ermöglicht es mir, unterschiedliche Konzepte als gleichwertig anzunehmen und sie integrativ als Ressourcen in den Prozess der Lösungsfindung einzubeziehen.

Managementtraining:

Meine Seminare richten sich an Führungskräfte und Experten, die sich in der Entwicklung ihrer Führungskompetenzen und der Anwendung von Managementinstrumenten weiter professionalisieren wollen.

Die Veranstaltungen dauern in der Regel 2-3 Tage, ich habe aber auch schon Veranstaltungen zwischen einem halben und 10 Tagen durchgeführt – dabei bestand die kleinste Gruppe aus drei Personen, die größte aus über 150.

Die Managementtrainings werden im Kundenauftrag individuell konzipiert. Dabei ist die Berücksichtigung einer breiten Themenpalette möglich. Beispiele hierfür sind: aktuelle Führungskonzepte, Visions- und Teamentwicklung, Ressourcenorientierung und kulturelle Vielfalt, Motivation und Umgang mit Veränderungen, Kommunikation und gemeinsame Beratung, Konfliktmanagement, Umgang mit Krisen und Mobbing, Resilienz, Zielvereinbarungen, Arbeitsplanung mit Projektmanagementmethoden, Moderation von Meetings, Präsentationen halten, emotionale Intelligenz und Persönlichkeitsentwicklung, Stressmanagement, Zeitmanagement und Work-Life-Balance.



Führung

- Führungskonzepte
- Motivation und Veränderung
- Interkulturelles Management
- Konfliktmanagement



Persönliche Skills

- Emotionale Intelligenz
- Stressmanagement
- Work-Life-Balance
- Persönlichkeitsentwicklung

- Besprechungen moderieren
- Arbeitsplanung und Projektmanagement
- Präsentationen
- Zeitmanagement



**Arbeits-
Methodik**

- Teamentwicklung
- Kommunikation und Beratung
- Krisenintervention/
Umgang mit Mobbing
- Resilienz



Kommunikation

Feedback (1)

„Das beste Seminar seit langem! Volle Übereinstimmung von Theorie und Praxis.“

(Seminar „Konfliktmanagement“)

„Dies war für mich das lohnendste und beste Seminar, das ich bisher besucht habe (bin seit 20 Jahren in diesem Konzern tätig).“

(Seminar „Weiterqualifizierung zum IT-Trainer“)

„Das Seminar war äußerst interessant und persönlich hilfreich. Ein ganz dickes Lob – weiter so!“

(Seminar „Umgang mit Mobbing“)

„Super Trainer!“

(Seminar „Präsentationstraining“)

„Ich hätte nie gedacht, dass die Idee, dass die Experten den Anfängern helfen, so gut klappen würde. Toll, dass über die vielen Wochen alle in einem Boot geblieben sind.“

(Projekt „Change Management im IT-Bereich“)

„Das Feedback war hervorragend.“

(Auftraggeber des Seminars „Selbstmanagement“)

„Ich finde besonders gut, wie Sie auch auf schüchterne Teilnehmer eingegangen sind.“

(Seminar „Kundenorientierung“)

„Das Seminar zweisprachig zu machen, hat mir sehr geholfen.“

(Afrikanischer Teilnehmer „Interkulturelles Change Management“)

„Reconocimiento. Por su colaboracion y su Excelente Disertacion en la primer modulo de la Maestria de Psicoterapia Positiva.“

(Ehrung durch den Präsidenten der UPTESA Universität, Santa Cruz)

„Eine halbe Stunde vor dem Meeting sah ich meinen Namen auf der Agenda. Die Vorbereitungszeit war also ähnlich knapp wie in ihrem Seminar - und dann auch noch auf Englisch... Mein Gefühl und das Feedback der Kollegen war gut: - Ich denke, Sie können das als Erfolg für Ihr Seminar-konzept verbuchen!“

(Email eines Teilnehmers des Seminars „Präsentationstraining“)

„Mit etwas zeitlichem Abstand möchte ich mich noch mal persönlich bei Ihnen bedanken. Das Seminar hat mir beruflich und privat eine neue Sichtweise gegeben. Vieles läuft nun besser und einiges lässt sich einfach einfacher organisieren und man kann an das Eine oder Andere viel gelassener herangehen. Bei meinem Job ist das Gold wert.“

(Email eines Teilnehmers des Seminars „Zeitmanagement“)

Feedback (2)

„15 Jahre lang haben wir mit unserem Familienunternehmen von der Substanz gelebt und immer mehr Schulden gemacht. Jetzt haben wir unsere Verhältnisse neu geordnet, meine Arbeit macht mir wieder Spaß und wir machen regelmäßig Gewinn.“

(Geschäftsführer im Rückblick auf sein Coaching)

„In der letzten Woche konnte ich mein erworbenes Wissen einsetzen im Konflikt mit einem Kunden und habe dadurch meinem Arbeitgeber sage und schreibe 50.000 Euro eingespart!“

(Brief eines Teilnehmers zu „Gesprächs- und Verhandlungsführung“)

„Ich möchte mich nochmals für Ihr Seminar bedanken. Nicht nur inhaltlich sondern auch didaktisch war es (und dieser Meinung waren sämtliche Kolleginnen, mit welchen ich gesprochen hatte) eine der bisher besten Veranstaltungen, der wir an der KBAP beiwohnten.“

(Teilnehmer eines Psychotherapieseminars in Deutschland)

„Die schriftlichen Rückmeldungen zum Seminar waren sehr gut. Die Gruppe war begeistert von der Ausgewogenheit zwischen Folien, Vortrag, Beispielen und interaktiven Einheiten. Die Teilnehmer freuten sich über Dein angenehmes Tempo und die sehr hilfreichen Gruppenübungen. Das Seminar war insgesamt sehr abwechslungsreich, was den Kandidaten natürlich sehr gut gefallen hat.“

(Rückmeldung zu einem Psychotherapieseminar in Deutschland)

“Thanks again for your great teaching method, which was also characterized by insight, wisdom and humor... :)”

(Email des Organisators eines Seminars in Albanien)

„Der Dozent war eine gute Wahl! Der Stil und die Methoden, auf schwierige Situationen zu reagieren, haben durch das praktizierte Beispiel manche Anregung gegeben, dies für sich selbst um zu setzen und damit souverän zu bleiben. Dies ist mir eigentlich im Nachhinein erst noch umfassender bewusst geworden.“

(Teilnehmerin eines Seminars für Gleichstellungsbeauftragte)

“Not only our Founder President and I but all the participants still remember your hypnotic presentations on Positive Psychotherapy. You will find the opinions of participants of last conference who were spell bounded by your practical display of the therapy. (...) I and my faculty at Amity University Rajasthan wish to express my heartfelt thanks to you for accepting the invitation and gracing the event with your gracious presence. The participants were enlightened by your words of knowledge and wisdom and have mentioned their happiness to have been fortunate to hear from a galaxy of such eminent speakers like you. Hope to have your continued association in future.”

(Email des Leiters des Psychologischen Instituts der Amity Rajasthan Universität, Indien)

Ausführliche Referenzen

AE&E Inova, Köln
AIM – Assistenz im Management, Bad Honnef
Akademie für Krisenmanagement, Notfallplanung & Zivilschutz, Bad Neuenahr
Amity University Rajasthan, Indien
Amtsgericht (AG) Paderborn
Avanturo, Köln
B.com, Köln
Bayer, Leverkusen
BBM International Consulting, Bonn
Berufsbildungswerk Deutscher Krankenhäuser (BBDK), Arnsberg
Blatzheim, Bonn
Bitmap Akademie, Köln
Bonner Wirtschaftsakademie (BWA), Bonn
Bundesakademie für öffentliche Verwaltung (BAKÖV), Brühl
Bundesamt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE), Bonn
Bundesamt für Wehrverwaltung, Bonn
Bundesministerium für Finanzen (BMF), Berlin
Bundeskriminalamt (BKA), Wiesbaden
Bundesverteidigungsministerium (BMV), Bonn
Bundeszentrale für Politische Bildung, Bonn
Carbon Industries, London, Großbritannien
Carl Duisberg Centren (CDC), Köln
Central Krankenversicherung, Köln
Center for Positive Psychotherapy Ankara
Center for Positive Psychotherapy Beijing
Center for Positive Psychotherapy Istanbul
Center for Positive Psychotherapy Tirana
Chaoyang District Krankenhaus, Beijing
China Training Centre for Senior Personnel Management Officials (CTCSPMO), Beijing
China Academy of Agriculture Sciences, Beijing
Christliches Krankenhaus Quakenbrück
Cyprus Mental Health Institute (CMHI)

Dalian Huicheng, China
DBB Akademie des Deutschen Beamtenbundes, Bonn und Berlin
Deutsche Telekom, Bonn
Deutsche Vertriebs-Akademie (DVK), Bonn
Deutsche Gesellschaft für Transkulturelle und Positive Psychotherapie (DGPP), Wiesbaden
Dongcheng District Psychiatrisches Krankenhaus, Beijing
Einsnull Support, Leipzig
European University Tirana (UET), Albania
FGFC Gewerkschaft, Luxemburg
Forum Edith Stein, Neuss
GIZ Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit, Bonn und Eschborn
Die Gute Hand, Biesfeld
ICAS, Frankfurt
Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie, Wiesbaden
Internationale Filmschule (IFS), Köln
InWEnt - Internationale Weiterbildung und Entwicklung, Köln
Internationale Gesellschaft für Menschenrechte (IGFM), Frankfurt
Jansky Consulting, Oestrich-Winkel
Jilin North China University
Köln-Bonner Akademie für Psychotherapie (KBAP)
Landwirtschaftskammer Weser-Ems, Bad Zwischenahn
Marco Polo Bridge Community Krankenhaus, Beijing
Medienakademie Köln der Bertelsmannstiftung
MMC Studios Köln
Nanyuan Krankenhaus, Beijing
New Health China, Beijing
Niederländisches Büro für Tourismus und Conventions, Köln
Ofischer Academy, Köln
Oberlandesgericht (OLG), Hamm

Postbank Data, Bonn
Puhuangyu Community Health-Center, Beijing
Rumanian Association for Positive Psychotherapy, Cluj-Napoca
RWTH Technische Hochschule Aachen
Software, Design und Management (sd&m), München und Düsseldorf
Sevenval, Köln
Statistisches Bundesamt (DESTATIS), Bonn
Strictly People, Bonn
Skill Business Partner, Köln
Sina Professional Exchange, Beijing, China
Sinoma Science & Technology, Beijing, China
Tank & Rast, Bonn
Technisches Hilfswerk Leitung (THW), Bonn
Tie Ying Krankenhaus, Beijing
Trainer, Organisation, Personalentwicklung (TOP), Bonn
Transfer Consulting, Köln
Tsinghua Universität, Beijing, China
UTEPSA Universität, Santa Cruz, Bolivien
WDR - Westdeutscher Rundfunk Köln
Verein Deutscher Ingenieure (VDI), Düsseldorf
Verband „Die Führungskräfte VAF VDF“, Essen
Wiesbadener Akademie für Psychotherapie (WIAP)
Wroclaw Institute for Psychotherapy, Poland
Xinjiang Mental Health Hospital, Urumuqi, China

Internationale Projekte:

Afghanistan, Albanien, Bulgarien, Bolivien, China, Großbritannien, Italien, Indien, Kosovo, Lettland, Luxemburg, Österreich, Polen, Rumänien, Schweiz, Tadjikistan, Türkei, Turkmenistan, Ukraine, USA, Zypern.