

Halep'te 'katliam' kaygısı

Mültecilerin çalışması istenmiyor

Sıla yılın yorgunluğunu Bodrum'da attı

IMF karamsar

ÇAGIN HASTALIGI İNTERNET BAĞIMLILIGI**ÇAGIN HASTALIGI İNTERNET BAĞIMLILIGI**
 Bu haber 24 Temmuz 2012, SALI 21:18:25 eklenmiştir.


Almanya'da yapılan bir araştırma ülkede bir milyondan fazla kişinin internet bağımlısı olduğunu ortaya koydu. İnternet bağımlılığının alkol ve uyuşturucu bağımlılıklarıyla aynı belirtileri gösterdiğini belirten psikolog Selma Heinrichs, gençlere ve ailelerine tavsiyelerde bulundu.



ALMAN hükümetinin son uyuşturucu ve bağımlılık raporuna göre, 14-64 yaşları arasındaki 560 bin kişinin internet bağımlısı olduğunu belirten pozitif psikoterapist ve bağımlılık danışmanı Selma Heinrichs, kendilerine bu konuda başvuranların sayısında artış olduğunu söyledi. Toplam 2,5 milyon kişinin de sorunlu internet kullanıcısı kategorisinde yer aldığını belirten Heinrichs, ailelere ve çocuklara bu konuda uyarılarda bulundu. Bağımlıların gerçek yaşamda bulamadıklarını internette aramaya başladıklarını dile getiren Selma Heinrichs şunları söyledi:

Çocuklar sanallaşıyor

"Son dönemlerde gençlerde ve özellikle çocuklarda bilgisayara çok zaman ayırma şikayetleri artıyor. Bu durum aileleri de haliyle endişelendiriyor. Sosyal hayattan tamamen kopup, bütün hayatlarını bilgisayar başında oyun oynayarak ya da orada sanal arkadaşlıklar kurarak sosyal olabiliyorlar. Bu durum bizim açımızdan da endişe verici bir durum. Çocuklarımızın güzel bir gelecek için iyi yetişmeleri gerekiyor. Bu şekilde başlayan bir hayat ise gelecekte endişe verici


durumlara yol açacaktır. Eğer çocuk bilgisayarı araştırma amaçlı kullanıyor ve çocuğunuz bilgisayar başında kendini geliştirme şansı buluyorsa bu tabiki yararlı. Ancak tüm sosyal ilişkileri sanal ortamda ise Ya da bilgisayar boş zamanının çoğunu kapsıyorsa burada bir sorun var demektir."

Sınır koyun

Çocuklarının bağımlı hale gelmemeleri için özellikle ailelere büyük görev düştüğünü söyleyen Heinrichs sözlerine şöyle devam etti: "Ailelerin öncelikle bu konuda çocuklarına doğru sınırlar koymaları gerekiyor. Örneğin çocuğa bilgisayar başında geçireceği zaman dilimleri ödül olarak verilebilir. Böylece çocuk için bilgisayar başına oturmak kâğıt olduğu için bilgisayara daha soğuk bakabilir. Ayrıca bilgisayar evlerde özellikle oturma odası gibi ortak kullanım alanlarında bulundurulmalı. Böylece hem çocuğun girdiği siteleri kontrol edebilirsiniz hem de bilgisayar ortak kullanımda olduğu için otomatikman bilgisayar başında geçirilen zaman limitlenmiş olur. Yaş küçüldükçe bilgisayar başında geçirilen zamanın kısıtlanması gerekir. Çocuk çeşitli sosyal aktivitelere yönlendirilebilir."


ETİKETLER : [internet bağımlılığı](#), [pozitif psikoterapist](#) ve [bağımlılık danışmanı Selma Heinrichs](#),

Paylaş

 Facebook  Digg  Google  Del.icio.us

YORUM YAPIN SÖZ SİZDE!

Adınız (Yorumda görünecek) : Başlık : **HUKUK KÖŞESİ - Av. Oğuz Sankaya**

Nazi-Cinayetlerini Alman istihbaratını organize etti?

Prof. Dr. Doğu Ergil

Bize dair

YAŞAMA DAİR - Ali Gültekin

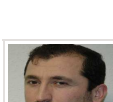
İKİ ADIM GERİ

HAYATIN İÇİNDEN - Ali Rıza Orman

Bir Anadolu Öyküsü

Muhsin Ceylan

Gazetecilik zor iş

ALMANYA'NIN GÜNDEMİ - Ziver Ermiş

Göçmenler SPD'yi uçurdu, CDU ağır yara aldı

KULİS - Ahmet Nadir

Merhaba, Hoş bulduk!

GÜNDEMİN ÖZÜ - Şefik Kantar

DİTİB, nereye?

Dursun Boran

Avrupalı Türklerin tatili çileyeye döndü

HALKIN GÖZÜYLE - Şenay Çeledir

Bir insani ne kadar kısa bir zamanda tanıyabilirsiniz?

GURME

Medo / Siegburg

Yorumunuz :

Güvenlik Kodu : **5 8 9 4**

Yorumla!

ANADOLU ÜNİVERSİTESİ ve KÖLN ÜNİVERSİTESİ İşbirliğiyle

BATI AVRUPA TEZSİZ YÜKSEK LİSANS PROGRAMLARI



Anadolu Üniversitesi nin Köln Üniversitesi İşbirliği ile Batı Avrupa ülkelerindeki Lisans ve dengi yükseköğrenim mezunlarına sunduğu Lisans (Yönelim), Lisans ve Konaklama İşbirliği Batı Avrupa Tezsiz Yüksek Lisans Programlarına, Onaylı ve görsel nitelikli ile öğrenci alınacaktır.



Afrodit Köln'de sahne aldı

Miss deutschland 2012

Almanyanın modelini Türker



Mustafa Ceceli Köln'de esti

Türk güzele vize engeli

2012 Eurovision şarkımız

[Tümünü Göster]

Hangi takımı tutuyorsunuz?

- Trabzonspor
- Beşiktaş
- Bursaspor
- Galatasaray
- Fenerbahçe
- Diğer

[Oylamaya Katıl](#)

[Diğer anketlerimiz için tıklayın...](#)

Lütfen haber arşiv tarihi seçiniz.

temmuz 2010

[Haber Arşivini Getir](#)

DIAGENICS
Bridge from Science to Business™



Döviz	Alış	Satış
USD -	1.8100	1.8187
EUR -	2.2227	2.2334
Sterlin -	2.8410	2.8559

Partnerizm.com

Arkadaşlık ve dostluk sitesi

Kameralı sesli sohbet ve fazlası
Online Okey-Batak-Tavla oyna

ÜCRETSİZ ÜYELİK İÇİN TIKLAYIN

www.partnerizm.com

Hürriyet

beraber



Ahmet HAKAN
Tüzüklerle çar...



Ertuğrul ÖZKÖK
Arkadaş misafi...



Melis ALPHAN
Bir kereden bi...

[Gündem](#) [Almanya](#) [Avrupa](#) [Türkiye](#) [Dünya](#) [Magazin](#) [Spor](#) [Lezzet Dünyası](#) [Sağlık](#) [Ekonomi](#) [Teknoloji](#) [Sıla Yolu](#)
[Hakkımızda](#) [Impressum](#)

Copyright © Magazinavrupa.com

Sitede yer alan haberlerin izinsiz kullanılması durumunda yasal işlem başlatılacaktır.