



İMKB 80.310 %-0,51 | DOLAR 1,762 %-0,170 | EURO 2,383 %-0,000 | ALTIN 94,800 %-0,10



En kuvvetli yağış uyarısı!

FOTO GALERİ

VIDEO

yurt istanbul politika spor dünya ekonomi yaşam magazin english chinese deutsch

Dünya Haberleri

Eşler arasında iletişim sorunu var

Psikoterapist Selma Henrichs evli çiftler arasındaki iletişim sorunları olduğuna dikkat çekerek, bir sorun karşısında kadınların sabırlı erkeklerin ise daha açık ve cesur olması gerektiğini söyledi.

Mesut ZEYREK / KÖLN - DHA

02.02.2013 11:12

0

44b Beğen ALMANYA'nın Köln kentinde pozitif psikoterapist ve bağımlılık uzmanı olarak çalışan Selma Henrichs, evli çiftler arasındaki iletişim sorunları hakkında bilgi vererek önemli tavsiyelerde bulundu. Bir sorun karşısında erkeklerin konuşup sorunu halletmek yerine susmayı tercih ettiğini, kadınların ise sorunu büyütüp baskı kurmaya çalıştığını belirterek, çözülmeyen sorunların zamanla çığ gibi büyüdüğünü ve sorunların çözülebilecek konular olmasına rağmen evliliklerin kolayca sona erebildiğini söyledi.

KADIN VE ERKEKLER FARKLI

Toplumda eşler arasında bir iletişim sorunu olduğunu belirten Selma Henrichs şunları söyledi. "Birçok çift iletişim sorunları yüzünden bize danışmanlık için başvuru yapıyor ve gerçekten de bazen yerleşmiş bazı davranışları değiştirmek çok zor oluyor. Özellikle kadın ve erkeklerde bu sorunlara karşı olan tepkilerin farklı olması birbirlerini anlamakta zorlanmaları tabii iletişimin önünde de büyük bir engel oluşturuyor. Bizim toplumumuzda erkeklerde sorunları inkar etme o sorundan kaçma davranışı daha belirgin. Sorun hakkında çok fazla konuşmak, öneriler almak ya da bu konuda bir adım atmak istemiyorlar. Sorunun çözülmesini istiyorlar ama kendileri bu konuda katli sağlamak ve konuşmak istemiyorlar. Kadınlarda da tam tersine sorunu büyütme davranışı çok belirgin, durmadan bu konu hakkında konuşmak istiyorlar ve konuşuyorlar. Karşı taraf cevap vermese de kadın konuşmaya devam ediyor. Bu durumda iki tarafın yaptığında da bir sorun var demektir."

BİR TARAF SUSUYOR DİĞER TARAF KONUŞUYOR

Sorunlar ortaya çıktığında sakinleşip kolayca çözülebileceği halde iletişim sorunu yüzünden bunun yapılamadığı ve kötü sonuçlar doğurduğunu belirten Henrichs sözlerine şöyle devam etti: "Eğer bir kişi konuşmuyorsa bu iletişimin önünde büyük bir engel teşkil ediyor. Diğer taraf çok konuşuyor ve sürekli bu konuda durmadan yorum yapıyorsa karşı tarafa baskı yapıyorsa bu olay bir güç oyununa dönüşüyor. Kadın erkeğin üzerinde hakimiyet kurmanın yolunu bu sorunu ele alarak yapıyor. Dolayısıyla ortadaki sorun çözülüyor. Eğer çiftler arasında sevgi varsa o zaman sorunu erteliyorlar. Daha sonra başka bir konu hakkında yine tartışıyorlar ve eski defterler açılıyor, yine aynı döngü sorunları erteleyerek devam ediyor. Sorun çözülmez üzerine yeni sorunlar eklenince bu sorun yumağı zamanla çığ gibi büyüyor. Biriken sorunlar karşısında çiftler soluğu ya bir terapistte alıyorlar ya da mahkemeye gidip boşanıyorlar."

ÇÖZÜM ÖNERİLERİ

Sorunu çözmek için insanların birbirini anlamaya çalışmalarının önemini vurgulayan Selma Henrichs, "Sorunu çözmek için insanların birbirini anlaması çok önemli. Eğer birbirlerinin reaksiyon tarzlarını bilirlerse ve birbirlerinin karakterlerini anlayabilirlerse iletişim için daha açık olabilirler. İki taraf da sorunlar karşısında sakinleşmeyi bekleyip sorunu çözmeye çalışabilirler. Kadınların sabırlı olmayı erkeklerin ise konuşmak için biraz daha açık ve cesur olmayı öğrenmeleri gerekiyor" dedi.

Tavsiye Et

Arkadaşların arasında bunu ilk tavsiye eden sen ol.

Eşler arasında iletişim sorunu var

Çok okunanlar

Çok tıklananlar

Feci şekilde can verildi..

Son çare!

Cinnet getiren asker karakolu taradı

İkinci kez atladı ve öldü

'Manyak herif ya'

Tüyleri diken diken eden deprem görün...

Karar çok tartışılmış!

Emre Belözoğlu adliyede..

Antep'te 'şok' görevden alma!..

SCUD'lar Tel Aviv'e çevrildi

Güvenilir ve hızlı... Haber DHA'dan okunur!

VALİ MUTLU "İSTANBUL GÜVENLİ BİR ŞEHİR TOROĞLU ŞİKE PANELİNDE KONUŞTU: HIÇ K CUMHURBAŞKANI GÜL MİSİR'DA BAŞBAKAN ERDOĞAN: KIBRIS DİYE BİR ÜLK MURAT KARAYALÇIN: "HALKI ÖRGÜTLEMELİY BULAK: FUTBOLUN BAYRAMI MERSİN'DE OLA VİRANŞEHİR'DE ZİNCİRLEME KAZA: 1 ÖLÜ, (ÖZEL)- EVLİ ÇİFTE VURUP KAÇAN KONSOL KADIN GÜÇLENİYOR ERKEK ŞİDDETE YÖNELİ YALVAÇ'TA TRAFİK KAZASI: 8 YARALI
.....Son dakika haber BAŞLIKLARI.....

Türkiye ve yakın çevresindeki
SON DEPREMLER

Basın Bültenleri

İş Dünyası

İstanbul Sabiha Gökçen Bir Kez Daha Aru...

Elektrikli araçlar yola çıktı!

Yerel Yönetim

Lazerle Uçağın Düşürüleceği Beykoz'da "M...

Kuşdili Çayırında AVM Faciası

Sağlık

Gözleriniz alerjikse bile kontakt lens k...

Selçuk Tıp'ta Lazer Ameliyatı Başladı

Eğitim

Bir odada doğup, dünyada ses getiren pro...

Doğa Koleji t-MBA Eğitim Modeli ile BETT...

Eğlence

Aynur Jolly Joker İstanbul'da

Turkuzoo Sualtı Sirkî Şovu Tüm İzleyen!...

Kültür-Sanat

Koreli Sanatçı Suh, Jeong Min İstanbul'd...